

DATA	22.02.2023
N° PROT.	939
V. DEL 30/03/2023	

## REGOLAMENTO UFFICIALE 2023 CORSA IN MONTAGNA NAZIONALE

ASD LIBERTAS VALLESABBIA, in collaborazione con il COMUNE DI VOBARNO e con l'approvazione di FIDAL, Comitato Regionale Lombardo e Provinciale di Brescia, organizza la IV<sup>a</sup> edizione della "Pompegnino Mountain Running"  
Gara inserita nel calendario nazionale della FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera).

Luogo e data: Pompegnino di Vobarno (Bs) domenica 28 maggio 2023  
Categorie ammesse: Juniores, Promesse e Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre) m/f  
Lunghezza del percorso : 10 km circa  
Partenza e Arrivo : Piazza del Volontariato a Pompegnino di Vobarno (BS)  
Tempo massimo: 2 ore e 15 minuti  
Temperatura media: 25°

### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Nel rispetto delle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni 2023" emanate dalla FIDAL possono partecipare tutti gli atleti delle categorie Juniores, Promesse e Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre) che appartengono ad una delle seguenti tipologie secondo le norme del tesseramento FIDAL.

1. Atleti/e tesserati/e e stranieri tesserati/e a società affiliate alla FIDAL ed appartenenti alle categorie Promesse-Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre) m/f per l'anno 2023
2. Atleti stranieri Tesserati per Federazioni straniere affiliata alla WA presentando, all'atto dell'iscrizione:
  - Atleti stranieri comunitari: autorizzazione della federazione di appartenenza
  - Atleti extracomunitari; oltre all'autorizzazione della propria federazione, il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

N.B. Gli atleti "tesserati" per una federazione straniera affiliata alla WA, che non vengono iscritti dalla propria federazione o Club o Assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che ne attesti il tesseramento.

3. Possessori di Runcard e Mountain and Trail Runcard italiani e stranieri residenti in Italia, Possono partecipare cittadini/e italiani/e stranieri/e residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni ( 2003) in poi, non tesserati per una società affiliata alla Fidal ne' per una società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ne' per una società affiliata (disciplina di Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione sportiva, in possesso di Runcard EPS in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla Fidal ([info@runcard.com](mailto:info@runcard.com)).

N.B. La tessera Runcard è rinnovabile, Sulla Tessera Runcard è riportata la scadenza della stessa.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico d' idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della "RUNCARD" partecipa. Questi atleti verranno inseriti nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

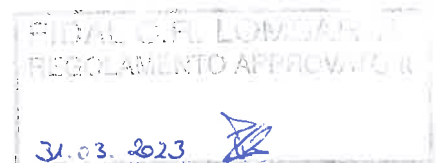
N.B.: i certificati medici di idoneità agonistica per l'Atletica Leggera devono essere rilasciati da Centro di Medicina Sportiva italiano.

N.B.: la Tessera Runcard è rinnovabile. Sulla tessera Runcard è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione ricevuta dell'avvenuto rinnovo on line.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibita in originale, lasciandone una copia agli organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell' idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia



Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici e conformi agli originali. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di Runcard partecipa. Queste/i atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere ai montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

1. Atleti/e italiani/e e stranieri/e tesserati/e per società di Enti di promozione allo sport che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL solo se in possesso di Runcard Eps in corso di validità ( data di validità non scaduta).

N.B.: DOVRANNO PRESENTARE COPIA DEL CERTIFICATO medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica leggera", certificato che sarà consegnato agli organizzatori.

Questi atleti/e pure apparendo in classifica non potranno godere di bonus e rimborsi e accedere al montepremi in denaro o buoni valore.

#### NON POSSONO PARTECIPARE

- Atleti tesserati/e ad altre federazioni
- Atleti/e tesserati/e per società di enti di promozione allo sport riconosciuti dal Coni ma non convenzionati con la Fidal che non abbiano sottoscritto la Runcard Eps
- Certificati di idoneità agonistica con diciture corsa, marcia, podismo, triathlon, maratona, ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riportano la dicitura "Atletica Leggera"

#### CONTROLLI

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art.25 delle norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

Il G.G.G. può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal Regolamento FIDAL (art. 8-9). Qualora, durante il controllo, un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o ricevuta tesseramento on-line, andrà compilata, da parte della Società di appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento.

#### REGOLA RT 5 SCARPE DA GARA

Le scarpe da gara da utilizzare dovranno essere conformi a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale (RT 5)

#### APERTURA ISCRIZIONI

Le iscrizioni sono aperte dal 1 aprile 2023 e si chiuderanno giovedì 25 maggio 2023 alle ore 24.00 o al raggiungimento del

**Numero massimo di iscritti ammessi: 300**

#### MODALITÀ D' ISCRIZIONE TRAMITE PORTALE FIDAL.IT

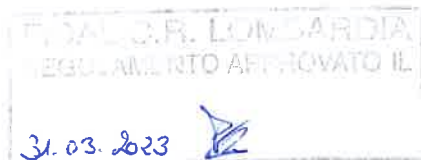
Per iscrizioni Runcard inviare mail a [federico.danesi@fidal-lombardia.it](mailto:federico.danesi@fidal-lombardia.it) allegando certificato medico e copia tessera RUNCARD

#### QUOTA ISCRIZIONE

15 euro Competitiva da versare al ritiro pettorale/pacco gara dalle ore 7.30 la mattina della gara.

Domenica 28 maggio 2023 sul campo gara € 20,00

**PARTENZA GARA:** ore 9.30



## CRONOMETRAGGIO ED ELABORAZIONE RISULTATI

Il cronometraggio sarà eseguito da CRL FIDAL con sistema Chip Manager e il chip sarà consegnato contestualmente al pettorale gara.

Il sistema di rilevazione sarà GUN TIME (allo sparo) e REAL TIME (solo a fine statistico). I risultati, omologati dal GGG, saranno pubblicati solo on-line sui siti [www.fidal.it](http://www.fidal.it), [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it), [www.fidalbrescia.it](http://www.fidalbrescia.it) e sul sito web dell'organizzazione.

## LA QUOTA D'ISCRIZIONE COMPRENDE I SEGUENTI SERVIZI:

- assistenza medica;
- assicurazione;
- t-shirt tecnica ufficiale della manifestazione;
- borsina contenente ristoro e "panino pasto veloce"
- pettorale di gara personalizzato;
- chip per la rilevazione del tempo di gara (da riconsegnare a fine gara);
- ristori lungo percorso (solo bottigliette sigillate di acqua)

**Deposito borse:** è previsto

**Ristori :** verranno garantiti 3 ristori sul percorso gara come da regolamento;

## RITIRO BUSTA TECNICA E PACCO GARA

Domenica 28 maggio 2023 dalle ore 07.00 alle ore 09.00 presso la segreteria

## PREMIAZIONI INDIVIDUALI

Le premiazioni avverranno domenica 28 maggio 2022 dalle ore 11:15

Attenzione: i premi potranno essere ritirati solo al momento della premiazione. In caso di mancato ritiro ai vincitori non verrà data comunicazione né scritta né verbale. I premi non consegnati non saranno spediti a casa, ma saranno devoluti in beneficenza. Verranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne ASSOLUTE arrivate nella classifica generale e i primi 5 UOMINI e le prime 3 DONNE di tutte le categorie femminili. ( nelle categorie verranno esclusi coloro che sono presenti nella classifica Assoluta).

I premi saranno in natura.



PREMI ASSOLUTI	MASCHILE	FEMMINILE
CLASS. GENERALE		
1°	150 B.V.	150 B.V.
2°	100 B.V.	100 B.V.
3°	80 B.V.	80 B.V.

#### PREMIAZIONE SPECIALE A SOCIETA' SPORTIVE

SOCIETA' SPORTIVA	MASCHILE+FEMMINILE
1°	200 B.V.
2°	150 B.V.
3°	100 B.V.



N.b. Verranno premiate le società che arriveranno al traguardo con almeno 15 atleti

#### RECLAMI

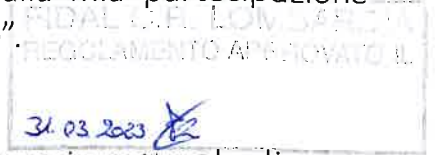
Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 100,00 euro, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati lungo il percorso.

#### DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

"Dichiaro di conoscere e rispettare il regolamento della POMPEGNINO MOUNTAIN RUNNING pubblicato sul sito Internet [www.libertasvallesabbia.it](http://www.libertasvallesabbia.it), secondo le normative vigenti laaf e Fidal e di aver compiuto 20 anni nel giorno della corsa ( NB PER FIDAL VALE SOLO ANNO DI NASCITA) ; dichiaro di essere in possesso del certificato medico di idoneità sportiva agonistica in corso di validità al 28 maggio 2023 e presentarlo unitamente al modulo d'iscrizione, qualora non fossi tesserato FIDAL so che partecipare alla POMPEGNINO MOUNTAIN RUNNING e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiaro, inoltre, di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore della POMPEGNINO MOUNTAIN RUNNING, le amministrazioni dei comuni interessate dal passaggio della Corsa , la Fidal, i G.G.G., tutti gli Sponsor dell'evento, i rispettivi esentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle Società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione



all'evento. Una volta accettata l'iscrizione POMPEGNINO MOUNTAIN RUNNING, la quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta. Concedo inoltre la mia autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione".



### **RESPONSABILITÀ ATLETA**

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati.

a) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.).

b) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e, inoltre, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di truffa (art. 640 c.p.). Nei casi a) e b) i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di "inosservanza dei provvedimenti delle Autorità" (art. 650 c.p.). Le fattispecie suddette saranno riscontrabili esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

### **NORMATIVA TRATTAMENTO DATI**

Ai sensi del Regolamento UE 2016/679 del Parlamento Europeo e del Consiglio del 27.04.2016 si informa: a) che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo della POMPEGNINO MOUNTAIN RUNNING 2022 e successive o dei suoi partners; b) che le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione; c) che i diritti dell'interessato in relazione al trattamento di dati personali sono elencati nel citato Regolamento UE. In qualsiasi momento l'interessato potrà consultare, modificare, cancellare gratuitamente i propri dati scrivendo al responsabile del trattamento dei dati personali .

### **DIRITTO D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione alla POMPEGNINO MOUNTAIN RUNNING l'atleta autorizza espressamente l'Associazione Sportiva LIBERTAS VALLESABBIA a riprendere, con mezzi televisivi, cinematografici, fotografici od altri mezzi, l'immagine dello stesso nel corso della propria partecipazione alla POMPEGNINO MOUNTAIN RUNNING e di confermare con la presente dichiarazione detta autorizzazione riconoscendo a al Comitato Organizzatore il più ampio diritto di registrarle, riprodurle, stamparle, pubblicarle e proiettarle, diffonderle, e comunque utilizzarle con ogni mezzo attualmente conosciuto o che verrà inventato in futuro, senza limiti di tempo né di alcun genere, in tutto il mondo e di cedere, ai propri partner commerciali ed istituzionali i diritti di utilizzazione dell'immagine anche per finalità promozionali e/o pubblicitarie. L'atleta dichiara inoltre

di non avere nulla a pretendere al Comitato organizzatore e/o suoi cessionari e/o aventi causa, ed in genere da chiunque utilizzi e sfrutti la sua immagine, essendo ogni pretesa dell'Atleta soddisfatta dall'opportunità di prendere parte alla manifestazione sportiva.

### **VARIAZIONI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per le modifiche che verranno apportate ai regolamenti F.I.D.A.L. e per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi saranno comunicate agli atleti iscritti nella lettera di conferma e comunque sul sito Internet [www.libertasvallesabbia.it](http://www.libertasvallesabbia.it)

### **VARIE**

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti specifici e alle leggi vigenti in materia. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno dai punti di rilevazione dislocati sul percorso. I concorrenti non potranno in ogni caso manomettere o ridurre il pettorale di gara occultando diciture e/o simboli, pena la squalifica. Tutti i partecipanti alla gara sono tenuti a rispettare il codice stradale. E' espressamente vietato farsi accompagnare da biciclette o da altro personale non autorizzato pena la squalifica.

### **AVVERTENZE FINALI**

L'Organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e opportuna approvazione da FIDAL-CR.LOMBARDIA.

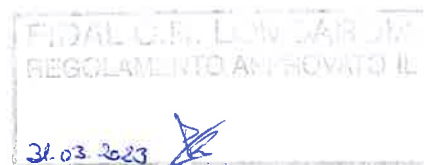
### **INFORMAZIONI**

Responsabile Organizzativo

Paolo Salvadori tel.3351524193 [libertasvallesabbia@gmail.com](mailto:libertasvallesabbia@gmail.com)

Responsabile Percorso

William Cadenelli tel.3665257260



Sito internet : [www.libertasvallesabbia.it](http://www.libertasvallesabbia.it)