

**“OXYBURN POMPEGNINO MOUNTAIN RUNNING”**  
**CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE E MASTER DI SOCIETA**  
**REGOLAMENTO UFFICIALE 2024**

ASD LIBERTAS VALLESABBIA, con il patrocinio del COMUNE di VOBARNO, della Comunita Montana della Vallesabbia e con il patronato di Regione Lombardia organizza la 10a edizione della “OXYBURN POMPEGNINO MOUNTAIN RUNNING” Gara inserita nei calendari nazionali:

FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera)

Valevole come:

- CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE E DI SOCIETA MASTER DI CORSA IN MONTAGNA 2024

- 2a prova del circuito della Corsa in Montagna della Vallesabbia denominato “GRAND PRIX DI CORSA IN MONTAGNA DELLA VALLESABBIA E ALTO GARDA ”

Luogo e data: POMPEGNINO DI VOBARNO (Bs) domenica 30 Giugno 2024

Categorie ammesse: Junior/ Promesse/ Senior e Master Maschili e femminili

Lunghezza del percorso : 6 km Junior/Master femminili e over Master 60

12 km per Promesse/senior/ Master 35-40-45-50-55

-Partenza e Arrivo : Piazza del Volontariato Pompegnino di Vobarno (Bs)

-Spogliatoi e docce: Centro Sportivo di Vobarno ( a 700 metri dalla zona gara)

-Funzionera servizio Bus navetta per Spogliatoi e docce

Temperatura media: 18°

**● APERTURA ISCRIZIONI**

Le iscrizioni sono aperte da martedì 2 aprile e si chiuderanno mercoledì 26 giugno alle ore 24.00

**ISCRIZIONE**

Requisiti di partecipazione:

Nel rispetto delle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni 2024 emanate dalla FIDAL possono partecipare tutti gli atleti delle categorie promesse, senior e master che appartengono ad una delle seguenti tipologie secondo le norme del tesseramento FIDAL.

1. Atleti/e tesserati/e e stranieri tesserati/e a società affiliate alla FIDAL ed

appartenenti alle categorie Junior/Promesse/Senior/Master maschili e femminili per l'anno 2024

2. Atleti stranieri Tesserati per Federazioni straniere affiliata alla IAAF presentando, all'atto dell'iscrizione:

- - Atleti stranieri comunitari: autorizzazione della federazione di appartenenza
- - Atleti extracomunitari; oltre all'autorizzazione della propria federazione, il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.
- - N.B. Gli atleti "tesserati" per una federazione straniera affiliata alla IAAF, che non vengono iscritti dalla propria federazione o Club o Assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che ne attesti il tesseramento.

3. Possessori di Runcard e Mountain and Trail Runcard italiani e stranieri residenti in Italia, Possono partecipare cittadini/e italiani/e stranieri/e residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni ( 2004) in poi, non tesserati per una società affiliata alla Fidal ne' per una società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF , ne' per una società affiliata ( disciplina di Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione sportiva, in possesso di Runcard in corso di validità ( data non scaduta) rilasciata direttamente dalla Fidal ( info@runcard.com)

N.B. La tessera Runcard è rinnovabile, Sulla Tessera Runcard è riportata la scadenza della stessa.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della "RUNCARD" partecipa. Questi atleti verranno inseriti nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

N.B.: i certificati medici di idoneità agonistica per l'Atletica Leggera devono essere rilasciati da Centro di Medicina Sportiva italiano.

NB LA Tessera Runcard è rinnovabile. Sulla tessera Runcard è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON puo' partecipare, salvo presentazione ricevuta dell'avvenuto rinnovo on line.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibita in originale, lasciandone una copia agli organizzatori.

Conformamente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'ideonità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- - Visita medica
- - Esame completo delle urine
- - Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- - Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici e conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di Runcard partecipa. Queste/i atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere ai montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

4. Atleti/e italiani/e e stranieri/e tesserati/e per società di Enti di promozione allo sport che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL solo se in possesso di Runcard Eps in corso di validità ( data di validità non scaduta).

NB DOVRANNO PRESENTARE COPIA DEL CERTIFICATO medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica leggera", certificato che sarà consegnato agli organizzatori.

Questi atleti/e pure apparendo in classifica non potranno godere di bonus e rimborsi e accedere al montepremi in denaro o buoni valore.

**NON POSSONO PARTECIPARE**

- Atleti tesserati/e ad altre federazioni
- Atleti/e tesserati/e per società di enti di promozione allo sport riconosciuti dal Coni ma non convenzionati con la Fidal che non abbiano sottoscritto la Runcard Eps
- Certificati di idoneità agonistica con diciture corsa, marcia, podismo, triathlon, maratona, ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riportano la dicitura "Atletica Leggera"

n.b. I partecipanti alle manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art.25 delle presenti norme, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

**MODALITÀ D' ISCRIZIONE**

- Per i tesserati Fidal le pre-iscrizioni si ricevono on line su [fidal.it](http://fidal.it) sessione iscrizioni gare, entro le 24 di mercoledì 26 giugno
- per i Runcard inviando una mail a [federico.danesi@fidal-lombardia.it](mailto:federico.danesi@fidal-lombardia.it) allegando tessera Runcard e certificato medico e specificando nell'oggetto OXYBURN POMPEGNINO MOUNTAIN RUNNING

**CHIUSURA ISCRIZIONI** : Mercoledì 26 giugno alle ore 24.00

### **CRONOMETRAGGIO.**

Il cronometraggio sarà effettuato a cura di FIDAL Brescia

### **QUOTE FASCE DI ISCRIZIONE INDIVIDUALI**

Da martedì 2 aprile a mercoledì 26 giugno € 15

**NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI OLTRE TALE DATA**

### **La quota di iscrizione si paga al ritiro del pettorale**

#### **LA QUOTA D'ISCRIZIONE COMPRENDE I SEGUENTI SERVIZI:**

- 1 assistenza medica;
- 2 assicurazione;
- 3 T-shirt tecnica ufficiale della manifestazione;
- 4 pettorale di gara personalizzato;
- 5 Pettorale categoria da apporre sulla schiena
- 6 ristori lungo percorso
- 7 programma ufficiale e altri materiali informativi

#### **CONTROLLO TESSERAMENTO E IDONEITA'**

I GGG possono controllare il tesseramento e l'identità di un atleta secondo quanto previsto art.8-9 NORME GENERALI ATTIVITA'.

**SPOGLIATOI/DOCCE:** sono previste

**DEPOSITO BORSE:** è previsto

**RISTORI** : verranno garantiti 2 ristori sul percorso gara come da regolamento;

**RITIRO BUSTA TECNICA E PACCO GARA**

La busta tecnica contenente il pettorale con il chip e il pacco gara potrà essere ritirata:

- SABATO 29 GIUGNO DALLE 15 ALLE 19 e DOMENICA 30 GIUGNO dalle ore 7.00 alle ore 9.00 presso ZONA GARA A POMPEGNINO DI VOBARNO

ATTENZIONE: SARANNO 2 PETTORALI NELLA BUSTA, il numero gara da apporre davanti e quello della categoria da apporre sulla schiena ( OBBLIGATORIO)

### **PROGRAMMA ORARI DI PARTENZA**

- ORE 9.00 partenza JuniorF+Junior Maschili/PrF/SeniorF/ SF35 ( 6 km circa+ 250 metri di D+) 1 giro completo
- ORE 10.15 partenza PrM+ SeniorM + SM35/SM40/SM45/SM50 ( 11 km circa con 500 D+) 1 giro di lancio+ 2 giri

le partenze e gli orari potranno essere modificate a discrezioni dei giudici gara

### **PREMIAZIONI INDIVIDUALI**

Le premiazioni avverranno domenica 30 GIUGNO dalle ore 12:15 presso la zona gara.

Attenzione: i premi potranno essere ritirati solo al momento della premiazione. In caso di mancato ritiro ai vincitori non verrà data comunicazione né scritta né verbale. I premi non consegnati non saranno spediti a casa, ma saranno devoluti in beneficenza. Verranno premiati i primi 5 uomini e le prime 5 donne per ciascuna fascia d'età e di categoria.

Verranno redatte anche le classifiche di società secondo i regolamenti dei Campionati italiani Master di Corsa in montagna.

### **CONVENZIONE ALBERGHIERA**

- Hotel Edonè a Tormini di Roè Volciano che dista 2 km da Campo gara tel.0365556551 N.b. Convenzione valevole entro il 15/04
- Hotel Al Poggio Verde Barghe che dista 18 km dal Campo Gara tel.0365824591

### **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 100,00 euro, che verrà

restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati lungo il percorso.

## **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**

“Dichiaro di conoscere e rispettare il regolamento della OPMR pubblicato sul sito Internet [libertasvallesabbia.it](http://libertasvallesabbia.it) , secondo le normative vigenti laaf e Fidal e di aver compiuto 20 anni nel giorno della corsa ( NB PER FIDAL VALE SOLO ANNO DI NASCITA) ; dichiaro di essere in possesso del certificato medico di idoneità sportiva agonistica in corso di validità al 2 luglio 2024 e presentarlo unitamente al modulo d'iscrizione, qualora non fossi tesserato FIDAL so che partecipare alla OPMR e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiaro, inoltre, di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore della OPMR, le amministrazioni dei comuni interessate dal passaggio della Corsa , la Fidal, i G.G.G., tutti gli Sponsor dell'evento, i rispettivi esponenti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle Società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione OPMR, la quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta. Concedo inoltre la mia autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione”.

## **RESPONSABILITÀ ATLETA**

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati.

a) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, incorrerà in

sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di “furto” (art. 624. c.p.).

b) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e, inoltre, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di “furto” (art. 624. c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di truffa (art. 640 c.p.). Nei casi a) e b) i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di “inosservanza dei provvedimenti delle Autorità” (art. 650 c.p.). Le fattispecie suddette saranno riscontrabili esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

### **NORMATIVA TRATTAMENTO DATI**

Ai sensi del Regolamento UE 2016/679 del Parlamento Europeo e del Consiglio del 27.04.2016 si informa: a) che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo della OPMR e successive o dei suoi partners; b) che le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione; c) che i diritti dell'interessato in relazione al trattamento di dati personali sono elencati nel citato Regolamento UE. In qualsiasi momento l'interessato potrà consultare, modificare, cancellare gratuitamente i propri dati scrivendo al responsabile del trattamento dei dati personali .

### **DIRITTO D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione alla OPMR l'atleta autorizza espressamente l'Associazione Sportiva LIBERTAS VALLESABBIA a riprendere, con mezzi televisivi, cinematografici, fotografici od altri mezzi, l'immagine dello stesso nel corso della propria partecipazione alla OPMR e di confermare con la presente dichiarazione detta autorizzazione riconoscendo a al Comitato Organizzatore il più ampio diritto di registrarle, riprodurle, stamparle, pubblicarle e proiettarle, diffonderle, e comunque utilizzarle con ogni mezzo attualmente conosciuto o che verrà inventato in futuro, senza limiti di tempo né di alcun genere, in tutto il mondo e di cedere, ai propri partner commerciali ed istituzionali i diritti di utilizzazione dell'immagine anche per finalità promozionali e/o pubblicitarie. L'atleta dichiara inoltre di non avere nulla a pretendere al Comitato organizzatore e/o suoi cessionari e/o aventi causa, ed in genere da chiunque utilizzi e sfrutti la sua immagine, essendo ogni pretesa dell'Atleta soddisfatta dall'opportunità di prendere parte alla manifestazione sportiva.

### **VARIAZIONI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per le modifiche che verranno apportate ai regolamenti F.I.D.A.L. e per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi saranno comunicate agli atleti iscritti nella lettera di conferma e comunque sul sito Internet [www.libertasvallesabbia.it](http://www.libertasvallesabbia.it)

## **VARIE**

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti specifici e alle leggi vigenti in materia. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno dai punti di rilevazione dislocati sul percorso. I concorrenti non potranno in ogni caso manomettere o ridurre il pettorale di gara occultando diciture e/o simboli, pena la squalifica. Tutti i partecipanti alla gara sono tenuti a rispettare il codice stradale. E' espressamente vietato farsi accompagnare da biciclette o da altro personale non autorizzato pena la squalifica.

## **AVVERTENZE FINALI**

L'Organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e opportuna approvazione da FIDAL-CR.LOMBARDIA.

## **INFORMAZIONI**

Responsabile Organizzativo

Paolo Salvadori tel.3351524193

Resp. Percorsi: Andrea Francinelli tel. 3477774899

Responsabile Ufficio comunicazione

Luca Regonaschi: 3397105853

mail: [libertasvallesabbia@gmail.com](mailto:libertasvallesabbia@gmail.com)

Sito internet :[www.libertasvallesabbia.it](http://www.libertasvallesabbia.it)

[pagina FB Pompegnino Mountain Running](#)

[instagram : Libertasvallesabbia](#)